

## SaR Medic lvl1 - učební plán

srpen/září 2018

### Informace o vyučujícím

#### Vedoucí kurzu

Michal Hnatuk

#### E-mail

michal.hnatuk@emergencyextreme.cz

#### První lekce

Terezín, 4/8 2018 9:00

### Obecné informace

#### Popis

Základní kurz pro SaR mediky z řad laické i profesionální zdravotnické veřejnosti, které provede a připraví účastníky na složení kompetenční zkoušky SaR Medic Lvl1

#### Očekávání a cíle

Úspěšný absolvent testu je ten, který má 75% docházku na workshopech a složí závěrečnou zkoušku na minimálně 75%. V případě vynechaného jednoho dne na workshopu je potřeba ze všech v ten den probíraných témat mít plný počet bodů. Součástí zkoušky je přezkoušení z fyzické přípravy dle standardu ARMY Test.

Úspěšný absolvent je schopný práce v terénu v součinnosti s SaR technikem. V případě nálezu hledané osoby je schopný tuto osobu v základu prohlédnout, diagnostikovat stavy, které akutně ohrožují život nalezené osoby, tyto stavy potlačit minimálně do příjezdu RZ a tuto si též je schopen přivolat na domluvený rande vois point.

### Studijní materiály

#### Tematické okruhy a body

##### ANATOMIE

velké anatomické celky  
významné anatomické prvky  
k čemu se hodí která lokace

##### MASIVNÍ KRVÁCENÍ

druhy krvácení  
turnikety, obvazy, hemostatika  
ztráty a jejich náhrady

##### KPR

anatomie srdce a jeho funkce  
srdce a plíce - jak fungují společně, jak jednotlivě  
KPR - jeden, dva a víc zachránců, s ambuvakem, dýchání  
AED

##### ZÁKLADNÍ VYŠETŘENÍ

fyziologické funkce - standardy, odchylky u dospělého

# Search and Rescue Response Team Emergency Extreme

odchylky vzhledem k věku, stavu, diagnóze  
technické vybavení SaR medika, jak správně používat  
vyšetření bez vybavení

## TEPELNÝ KOMFORT

teplo jako pozitivní faktor  
teplo jako negativní faktor  
zajištění tepelného komfortu

## EVAKUACE

zajištění pacienta pro CASEEVAC  
TCC Card  
CASEEVAC 9-line

## PRÁCE V TERÉNU A DOHLEDÁNÍ

mapa - druhy, měřítka, značky, moje poloha, pohyb  
orientace - směry, terén, stoupání, dostupnost

## PŘEDÁNÍ, NAVIGACE, RANDE VOIS

randevois - navigace, určení, odhad času  
zajištění pacienta  
komunikace a komunikační standardy

## Závěrečná zkouška

Závěrečná zkouška se skládá ze tří částí. Teoretické, praktické a fyzické prověrky.

### Teoretická část

20 otázek náhodně naložovaných pro každého jednoho účastníka. Vždy pět z každého dne. Cca 60% otázek je otevřených. Čas k vypracování je 60 minut. Podpora formou výpisků nebo poznámek je možná v maximálním rozsahu 1 strana A4 ručně psaného textu vlastní výroby doma.

Hodnocení: 20-18 A, 17-15 B, 14-12 C, 11-10 D, 9 - E

### Praktická část

Cca 25 minutové cvičení v terénu s konkrétním zadáním na základě probraných situací. Simulace může obsahovat všechny praktické okruhy. Ke zkoušce je vydaná písemná oponentura hodnotitele. Zkouška je snímaná kamerou pro případnou obhajobu. Ohodnocení C, D je možné opakovat na ústní formou před komisí. Tu tvoří hlavní instruktor, jeden další instruktor a jeden náhodně vylosovaný účastník kurz. Hlavní instruktor má možnost posunout hodnocení o jeden stupeň výše.

### Fyzická příprava

Je hodnocena jako součet všech dosažených bodů v rámci standardního ARMY testu. Standardy ke stažení na: <http://www.srdceastit.cz/index.php?menu=test>

Při hodnocení vyšším jak 7 se doporučuje přezkoušení za 2 měsíce.

# Search and Rescue Response Team Emergency Extreme

## Učební podpora

V průběhu července 2018 bude vytvořena skupina SaR MEDIC lvl1 kam budou pozváni všichni přihlášení účastníci. V této skupině ve složce SOUBORY budou postupně nahrány všechny dostupné zdroje. Vzhledem k tomu, že SaR komunita je anglofonní jsou podklady někdy pouze v AJ. Přednášeno bude v češtině, ale kompletní překlad textů zatím neplánujeme.

## Další informace a zdroje

### Další skupiny co doporučujeme sledovat:

Self Reliance Preparedness - <https://www.facebook.com/groups/1301095679902239/>

Medical Survivalists - <https://www.facebook.com/groups/412336012438996/>

Roughneck Medic - <https://www.facebook.com/RoughneckMedic/>

NASAR - <https://www.facebook.com/nasar.org/>

RESCUE Olomouc Mantrailing - <https://www.facebook.com/Rescue-Olomouc-Czech-Rescue-Mantrailing-Team-752326218250469/>

A samozřejmě EmEx 😊

